

じゃがいも掘り2026

梅雨明けが待ち遠しい季節となりましたが、
皆さまいかがお過ごしでしょうか。
さがみ野ホームでは、先日じゃがいも掘りを行いましたので、
その様子をご紹介します。

昨年に引き続き、今年もじゃがいもの収穫時期を迎えました。
より多くの利用者様に農芸活動へ参加していただけるよう、
今年もプランターで栽培を行いました。



当日は天候にも恵まれ、曇り空の過ごしやすい気候の中、
利用者様と一緒にじゃがいも掘りを楽しむことができました♪



今回のじゃがいも掘りは…

**自分たちで栽培したじゃがいもを収穫し、
野菜の成長を実感するとともに、収穫の達成感や喜びを味わってほしい！**

外での活動や土に触れる体験を通して季節を感じてほしい！

入所利用者様・生活介護利用者様・支援者同士の交流を深めてほしい！

そんな思いで企画したイベントでした。

利用者様だけでなく支援者も、
土の中から次々とじゃがいもが顔を出すたびに、
「大きいね」「採れたー！」「美味しいかな？」
と自然と笑顔でいきいきとお話しされていたのが印象的でした。
(実は、2 階からの見学者も大勢いたんです😊)

土の感触や収穫の楽しさを味わいながら、野菜の成長を実感し、
達成感を共有することができたのではないかな？と思います。

また、利用者様同士や支援者との会話も生まれ、
“農芸活動”を通して交流を深める貴重な機会となりました。
今年もこんな素敵なイベントができたことに感謝しています。



笑顔あふれるじゃがいも掘りとなり、
利用者様にとっても思い出に残るひとときとなっていたら…と思います。

今後も、利用者様一人ひとりが季節を感じながら、
楽しみや達成感を味わえる活動を大切にしていきたいと思います。

最後までお読みいただき、ありがとうございました ✨

2026 年 6 月 23 日(火)
さがみ野ホーム 生活介護